

忍者スポーツクラブ

しゅりりん

生徒募集!

手裏輪・ヨガストレッチ

忍者修行とヨガの要素を入れた
現代のスポーツ学習塾



学ぶ科目は...

コーディネーション(九つの基本運動)・ヨガ・英語・手裏輪

チラシ持参で
初回無料

レッスンは
英会話で!

学力もUP!!

コーディネーション

運動神経と
パフォーマンス力
UP!

☆アシスタント
スタッフ募集

ヨガ

体と心のバランス調整

英語

グローバル力 UP!

忍者スポーツ 手裏輪

技術と精神力 UP!

★英語特別クラス...

5技能の習得(聞く・話す・読み・書き・表現)

毎月 第1・3土曜日 15時~16時

場所/伊賀上野武道館

月謝¥2500(税別)一回のみ¥1300(税別)

対象者 5才~小学生

基本レッスン 毎月 第1、3土曜日 14時~15時
(月3回) 伊賀上野武道館(手裏輪ヨガストレッチ)

毎月 第3月曜日 16時~20時
ゆめドームうえの(手裏輪の練習) ※練習は誰でも
無料で参加OK!

場所 伊賀上野武道館・ゆめドームうえの

会費 1か月(月3回) ¥1,500(税別)

年会費 ¥3,000(税別)(スポーツ保険、運営費)

一回のみ参加可能 ¥500(税別)

後援 伊賀市教育委員会・忍者スポーツ 手裏輪研究会

堀川郁子



堀川パメラ



森下茂治

指導者・プロフィール

中京大学体育学部卒、水泳コーチ3年、ヨガ指導歴30年
家族でアメリカ生活5年、双子の子供の幼~小学5年間で
アメリカ教育に関わり、バイリンガルの子供に育てる。
帰国後は英会話講師3年、生活ヨガ、総合ヨガを普及。

元フィリピン大学教授、中部大学
成人クラス英語教師。パメラEnglish
School、英語教育を通じ夢
ある未来のお手伝い。縁あり伊賀
人と結婚。小1、年中、1才の母親。

忍者スポーツ・手裏輪研究会公認コーチ



問合せ・申し込み 日本総合ヨガ普及協会 堀川ヨガ・English・ART スクール

☎090-8157-5084 horikawa.yoga@gmail.com

※手裏輪についてのお問合せ 0595-24-1177(忍者スポーツ・手裏輪研究会)