



レッドヒル ヒーサーの森

フラワー&フォレスト ヨガセラピー

里山庭園、レッドヒルヒーサーの森を満喫! 新感覚体験があなたの心と体を癒し五感を磨き心身の底からピュアできれいになるヒーリングヨガ。オータムローズの高貴な香りを体いっぱい吸いこみ、心身を喜ばせる。その後は、ヒーサーの森のシンボルツリー、レッドウッドの大樹の下で大地を覆う緑深くやわらかなヨケ、木立を包むすべての命から受ける地場の木、その場のエネルギーなどすべてを五感で感じる。呼吸、ポーズで体、心、魂を磨くヒーリング&スピリチュアルヨガセラピー。

開催日時 (少雨決行・荒天中止)

2020年10月18日(日)

10:00~12:00

料金

¥2,500 (入園料込)

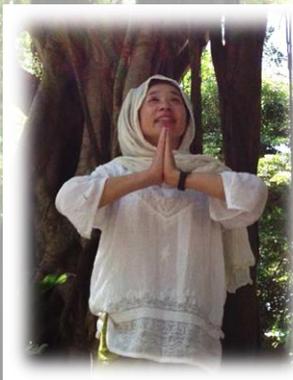
※年間パス購入者 ¥1,300

定員 30名 (要予約)

※ レッドヒルエントランスもしくはお電話にてお申し込みください。

持ち物 敷物 (ヨガマット・バスタオル等)
タオル・飲み物

当日、エントランスにて受付をお願い致します。



講師 堀川 郁子

体・心・魂、呼吸、食育、笑育、脳育、生き方の生活ヨガと東洋医療を各地で指導。お寺・神社・海・滝などでのスピリチュアルヨガや地域活性で考案した「忍者ヨガ」を世界へ発信している。

ヨガの教えにより心豊かに幸せで輝く人生を探求している。

日本総合ヨガ普及協会理事
ヨガ指導歴30年。

※ **最低催行人数10名 (催行人数に達しない場合、中止させていただく場合がございます)**

