



森に癒やされ、四季の花が咲く里山庭園

レッドヒル ヒーサーの森

～ 2020秋のイベントスケジュール ～

森林セラピストと巡る 森林セラピーウォーク

森林セラピーとは、科学的な証拠に裏付けされた森林浴のこと。
セラピーウォークでは、専門の知識を持つ森林セラピストと園内を
巡り、癒しの時間をお過ごしいただけます。(講師:奥川次郎さん)

事前に
お申込が
必要です

10/3
(sat)

募集期間 9/14(月)～9/25(金)

開催時間 午前10:00～午後13:00～

参加費 2,000円(里山維持協力費込)

お申込
お問合せ

津市森林セラピー運営協議会
☎ 059-272-8082

10/17
(sat)

森のコンサート

雨天中止

演奏のイメージ

穏やかな日差しの中で、小鳥のさえずりと心安らぐ音色に癒されてみませんか。

- 奏者 …… ピアノ&フルートデュオ「ピアフルール」
- 参加費 …… 無料 ※入園時に里山維持協力費1,200円が必要です
- 定員 …… 各回50名 ※先着順・定員になり次第受付終了
- 時間 …… 午前11時/午後14時(各30分)



感染症対策のため、今回は人数制限を設け、事前予約制とさせていただきます。お早めにお問い合わせください。

事前に
お申込が
必要です

10/18
(sun)

フラワー&フォレスト ヨガセラピー

小雨決行
荒天中止

ヨガセラピーのイメージ

レッドヒル ヒーサーの森を五感で満喫!心と体を癒し、心身の底からピュアできれいになる新感覚のヒーリング&スピリチュアルヨガセラピー。秋のローズガーデンでオータムローズの高貴な香りを楽しんだあとは、レッドウッドの大樹の下で自然のエネルギーを五感で感じてみましょう。

- 参加費 …… 2,500円(入園料込) ※年パスをお持ちの方は1,300円
- 定員 …… 30名(要予約)
- 時間 …… 午前10時～12時(約2時間) ※エントランスに集合
- 持ち物 …… 敷物(バスタオル、ヨガマット等)、タオル、飲み物など



堀川ヨガスクール&クリニック(足つぼ整体院やすらぎ)

堀川 郁子講師

ヨガ指導歴30年。日本総合ヨガ普及会理事。神社仏閣や海、滝などで行う「スピリチュアルヨガ」や、地域活性のために考案した「忍者ヨガ」を世界へ発信。食育や笑育、東洋医療などを各地で指導している。

事前に
お申込が
必要です

レッドヒル ヒーサーの森

〒514-2221 三重県津市高野尾町2877番地

芸濃 I.C.から車で約5分・「朝津味」となり

TEL 059-230-7789 お問い合わせ時間…9:30～17:00

(定休日を除く)

【里山維持協力費】800円～1,200円 ★季節により変動
中高生半額、小学生以下無料※保護者1名につき子ども2名まで無料
【開園時間】9:30～17:00(16:00最終入場) ★季節により変動
【休園日】毎週木曜日

新着情報、イベント、
新商品などの情報を配信!

ヒーサーの森

検索

<http://www.redhill.co.jp>

公式SNS



アカウント名
@akatsukagarden



株式会社 赤塚植物園