

# 親子 de YOGA 遊び

ワクワク  
体験

親子で楽しく『YOGA』体験！  
体の中からゆっくりと温まる  
YOGAパワーで、親子の  
ふれあいと健康づくりに！



2012年

**5/12** (土) ■ 10時30分～

- 【場 所】 伊賀上野武道館 伊賀市小田町524番地  
【対 象】 3歳以上(保護者の方と一緒にご参加ください。  
【参加料】 大人400円、子ども100円  
【定 員】 **60名** ※定員になり次第締切りとさせていただきますのでご了承ください。  
【講 師】 日本総合ヨガ普及協会正指導師 堀川 郁子先生  
【お申込】 4月29日(日)午後1時から、電話0595-22-0511番にて受付。

