



～日本一のパワースポット・伊勢神宮&二見夫婦岩で～ 心の神社ヨガ

日本人の心の故郷 お伊勢さん、日本人、皇室の神様 天照大御神の伊勢の神宮で、今年一年の心の汚れを取り、自分を見つめる浄化のヨガ。

ゆく年くる年への感謝の気持ちをご報告。年越しは伊勢神宮へ大みそか詣・正式参拝をした後、二見パワーマウンテン音無山にある、真言宗太江寺での護摩祈祷。元旦にはそのままパワーマウンテン音無山頂上へ登り、ご来光を仰ぐ。下山後、日の出の名所・二見夫婦岩、興玉神社内、夫婦岩のむこうで輝く日の出の神様・天照大御神を見ながら日の出ヨガ。そして、興玉神社の元旦祭の神事に正式参列。

こんなスーパーパワーな24時間超スピリチュアルイベント！！

大みそか詣と初詣&ご来光ヨガ

過去に私が体験した素晴らしい事を年末年始に凝縮した超特別なプログラム！！

日本の真髄に迫り、心身共にパワーアップするこんな完全で最高の心身浄化の感謝のヨガイベントは今までありません！！

是非、このチャンスを手にし、スピリチュアルパワフルな新しい一年を迎えよう！！

幸運の一年になる事間違いない！！

【場 所】 伊勢神宮、二見夫婦岩・興玉神社、太江寺
三重県伊勢市宇治館町1番地

【日 時】 平成22年12月31日(金) 受付 13:30～平成23年1月1日(土) 解散 14:00

【費 用】 ￥30,000 (ヨガ、スピリチュアルワーク、伊勢神宮特別正式参拝、太江寺護摩祈祷、興玉神社玉串料含む)
宿泊は太江寺ユースホステル ￥3150 現地徴収、食事、移動交通費は含みません。

【定 員】 15名

【宿 泊】 太江寺ユースホステル 伊勢二見町茶屋 1659

【宿 泊 費】 ￥3,150 (大部屋)

1月1日の朝食&朝風呂は二見岩戸館にて合計 ￥2,000

注意：キャンセル料は前納セミナー費から徴収します、ご了承下さい。

1週間前 12/23 までは全額返金 (振込料金のみ自己負担) 3日前 12/28 までは半額返金

前日以降は返金不可 希望者は早く申し出てください。

【持ち物注意】 特別正式参拝は正装ですので黒、グレー等無地のスーツ(女性はワンピースの場合は上着のある物) 雨傘も無地 懐中電灯 ご来光待ちは寒いですからしっかり防寒対策を(カイロ等)

【講 師】 堀川郁子 (ハタヨガ指導歴25年 佐保田鶴治氏師事、現在沖ヨガ)

【申 込 み】 堀川ヨガスクールへ電話・FAX・HP よりメールで予約し、1週間以内に送金願います。

【申込締切】 12月31日(金)当日

神の数字
15人限定!!

主 催：堀川ヨガスクール 〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町 4174-2
Tel 0595-24-8426 ・ 090-8157-5084 Fax 0595-24-8487
Email theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp
URL http://www.wellty.net



スケジュール

12月31日（金）		1月1日（土）	
13：30	受付 伊勢神宮会館	5：30	パワーマウンテン音無山山頂へ
14：00	オリエンテーリング、自己紹介 伊勢神宮 大みそか詣 特別正式参拝	6：51	日の出 ご来光 ご来光ヨガ その後下山
18：00	夕食 その後太江寺ユースへ移動	8：00	二見興玉神社元旦祭 正式参列
20：00	ほぐしのヨガ お祈りマントラヨガ 休憩	8：30	朝食 岩戸館にて 初風呂 ほぐし・やすらぎのヨガ スピリチュアルヒーリング、シェアリング 気づき法 体験発表
23：30	太江寺年越し護摩祈祷、新年会	13：00	昼食 岩戸館にて
		14：00	解散

参 加 申 込 み （記入後、FAX・電話またはHPよりEメールでお申し込み下さい）

フリガナ		住 所	〒
名 前			
電 話	携帯	固定	
メールアドレス	携帯	P C	
費 用	30,000円		
振込予定日	月	日	予定

入 金 先：百五銀行 上野支店 普通口座 667366

堀川ヨガスタジオ 代表 堀川郁子（利加子）

！セミナー費以外は当日支払いの用意をお願いします！

【振込みの際の注意】銀行での振り込みの時、払い込み名の前に次の言葉を入れてください。

イ1231 ご自分の名前 を入力してから送金してください。

※当日申し込みの方は、現地にて支払い。

講師：堀川郁子

中京大学体育学部卒後、水泳コーチ、ヨガ講師、ハタヨガ指導歴25年、佐保田鶴治師に師事、

現在佐保田ヨガと沖ヨガを合せて行政・企業・団体でヨガと東洋医療を指導すると同時に指導者プロ養成。

日本総合ヨガ普及協会理事・日本総合ヨガ普及協会認定正指導師、日本健康体操連盟認定 健康体操指導師

中国足つば療法師、整体師、リフレッシュマッサージ師、中国若石式健康研究会、中国・西洋結合医学会

スポーツアスリートを応援、元日本代表選手が加わるビーチサッカーチームのフィジカル&メンタルヨガ指導