



伊勢神宮・二見夫婦岩ヨガ合宿

冬至の日の出ヨガ・満月ヨガと日本人のルーツ・神道を学ぶ

古来より、人々は二見浦に詣で、夫婦岩の間から差し昇る「日の大神」と夫婦岩の沖合700mの海中に鎮まる猿田彦大神縁りの霊石と伝えられる「興玉神石」を拝してきました。

この伊勢の海清き渚より富士の山影を望み、その昔から輝き昇る朝日、取り分け夏至の朝日を拝する神慮さはこの上ない絶大なる感動を覚えます。

世界を照し治め、日の大神と称えられる天照大神様の御神力の御神威を拝み、また猿田彦大神様の御神力のお陰を戴き、神人一体の極致を体感します。日の大神が冬至の日は伊勢神宮の宇治橋の真正面から昇り、冬至の日の満月は夫婦岩の間から煌々と登ってきます。

今回のヨガ合宿では、満月の浄化パワー（陰）と太陽の生命力パワー（陽）の陰陽のヨガ、太陽礼拝と月の礼拝を行い、一年の浄化をします

【日時】 平成22年12月21日(火) 受付 13:00～23日(木) 解散 12:00

【募集】 20名 (定員になり次第締め切り。希望者は早めにお申し込みください。)

【集合】 伊勢神宮会館 1階ロビー

【宿泊】 伊勢神宮会館 (1日目)

伊勢市宇治中之切町 152 TEL : 0596-22-0001 HP: <http://www.jingukaikan.jp/>

二見浦健康の宿 岩戸館 (2日目)

三重県伊勢市二見町茶屋 556-9 TEL : 0596-43-2122 HP: <http://www.iwatokan.com/>

【講師】 堀川郁子 (ハタヨガ指導歴 25 年 佐保田鶴治師師事 現在沖ヨガ)

【会費】 ①セミナー費 ④ 2泊3日 **¥35,000**

⑤ 1泊2日 ⑦12/21・22&⑧12/22・23 両方 **¥25,000**

⑥ 22日帰り **¥20,000**

②宿泊費 ④12/21(火)・22(水)伊勢神宮会館&二見岩戸館 **¥18,850**(夕・朝食)

⑤⑦12/21(火)伊勢神宮会館 **¥7,350**(夕・朝食)

⑥⑧12/22(水)二見岩戸館 **¥11,500**(夕・朝食)

③23日昼食 **¥1,500**(希望者。事前申込み・当日支払い)

※宿泊は一部屋4人が相部屋の予定です。

【申込締切】 12月17日(金)

【申込み】 堀川ヨガスクールへ電話・FAX・HPよりメールで予約し、1週間以内に①のみの金額を送金願います。

主催：堀川ヨガスクール 〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町 4174-2
Tel 0595-24-8426・090-8157-5084 Fax 0595-24-8487
Email theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp
URL <http://www.wellty.net>



スケジュール

12月21日(火)

13:00	受付
13:30~15:00	伊勢神宮 内宮 特別参拝
15:30~18:00	江戸時代の伊勢参り体験
18:30	夕食
20:00~21:30	リラックスヨガ&祈りのヨガ マントラ
21:30	入浴 就寝

12月22日(水)

5:30	出発
6:00	日の出ヨガ(宇治橋前・神宮の森にて) 日の出6時47分 宇治橋前7時40分 太陽礼拝のポーズ
8:30	朝食
10:00	チェックアウト 月讀宮(パワースポット) {ツヨミミコ・ツヨミミコの荒御魂・伊弉諾ミコ・伊弉諾ミコを祀っている宮} 猿田彦神社(導き・縁結びの神様)へお参り 神宮徴古館見学 二見へ移動
15:00	二見・岩戸館チェックイン
15:30	ヨガ 月の礼拝(チャンドラ・ナマスカーラ) 練習
18:00	夫婦岩前にて満月と共に月の礼拝
19:00	夕食 自由
20:00	ヨガ マントラ
21:30	入浴 就寝

12月23日(木)

6:00	夫婦岩前かパワーマウンテン音無山頂上にて日の出ヨガ、太陽礼拝のポーズ、 二見興玉神社、龍宮大社お参り
8:00	朝風呂
8:30	朝食
9:00	御塩殿神社(内宮鎮座の古代から御塩を作り神宮に納めている神社)へお参り ヒーリングヨガ&マッサージ、合宿体験発表、シェアリング、車座気づき法
12:00	解散 昼食(希望者)

参加申込み (記入後、FAX・電話またはHPよりEメールでお申し込み下さい)

フリガナ			
名前			
住所			
電話	携帯	固定	
メールアドレス	携帯	PC	
23日昼食予約	必要 ・ 不要	(当日支払い)	
①セミナー費	() ㊤ 2泊3日 ¥35,000	②宿泊費	() ㊤ 神宮会館&岩戸館 ¥18,850
○を付けてください	() ㊥ ㊦12/21・22 参加 ¥25,000	(当日支払い)	() ㊥ ㊦ 伊勢神宮会館 ¥7,350
	() ㊥ ㊧12/22・23 参加 ¥25,000		() ㊥ ㊨ 岩戸館 ¥11,500
	() ㊥ ㊩12/22 日帰り ¥20,000		
費用合計	金	円 (①セミナー費のみ)	振込予定日 月 日

入金先: 百五銀行 上野支店 普通口座 667366
堀川ヨガスタジオ 代表 堀川郁子(村刈イコ)

【振込みの際の注意】銀行での振り込みの時、払い込み名の前に次の言葉を入れてください。

イ1221 ご自分の名前 を入力してから送金してください。