

第62回  
神宮式年遷宮記念

# 伊勢神宮・二見夫婦岩ヨガ合宿

遷宮後の初詣

とこわか  
～常若の精神 若返り生まれ変わる旅～

20年に一度の最高の若返りパワーをチャージ!!

古来より1300年続く、20年に一度の歴史的な神事、日本で一番大切な神事、式年遷宮。

常若の精神で若返った日本の最高の神様(天照大御神様・豊受大御神様)のパワーを全身で頂き、若返り・生まれ変わる旅!!

## 特徴

1. 古来よりの正式ルートで参拝……二見夫婦岩・浜参宮→外宮→内宮
2. 20年に一度のチャンス(26年3月まで)……新宮と古殿地・旧殿を同時に拝謁(正式参拝者のみ、外宮  
旧正殿拝謁を許される)
3. 二見興玉神社……浜参宮・ご祈禱  
外宮……特別正式参拝・古殿地・旧正殿拝謁  
内宮……特別正式参拝・お神楽奉納
4. 霊性修行・カルマの浄化・徳積み・日本人力・自分の価値を高める。日本人魂・自分の魂を磨き、輝かせる!
5. 神宮神苑で、日の出ヨガ、祝詞マントラヨガ、呼吸法、二見の浜で神社ヨガ、スピリチュアルヒーリングセラピー
6. 別宮参り、内宮・月読宮、外宮・月夜見宮で月礼拝のヨガ(チャンドラナマスカーラ)
7. 1/12(日)夕食は割烹 大喜(宮内庁御用達)予定

- 【日 時】 平成26年1月12日(日) 受付 12:00～14日(火) 解散 12:00
- 【募 集】 15名(定員になり次第締め切り。希望者は早めにお申し込みください。)
- 【集 合】 1日目 瑞穂館1階ロビー / 2日目 外宮 表参道火除橋前
- 【宿 泊】 1日目 瑞穂館 伊勢市吹上1丁目6-26 (TEL: 0596-24-2274) (伊勢市駅前、外宮近く)  
2日目 伊勢神宮会館 伊勢市宇治中之切町152 (TEL: 0596-22-0001) (内宮近く)
- 【講 師】 堀川郁子 (ハタヨガ指導歴27年 佐保田鶴治師師事 現在沖ヨガ)
- 【会 費】 ①セミナー費 ②2泊3日 ¥37,000 (神宮特別正式参拝料、お神楽奉納、二見興玉神社ご祈禱料、スピリチュアルセラピー料含む)  
③1泊2日 ④1/12・13 ¥26,000 (二見興玉神社、ご祈禱料、神宮特別正式参拝料含む)  
⑤1/13・14 ¥26,000 (神宮特別正式参拝料、お神楽奉納料含む)  
⑥1日参加 ⑦1/12 ¥7,000 ⑧1/13 ¥15,000 ⑨1/14 ¥8,000
- ★早割★12月15日までの振込の場合 ④¥37,000→¥35,000 ⑤¥26,000→¥25,000
- ⑩移動費及び1日目の夕食、2日目の朝食、昼食は各自現地支払いです。⑥の早割はございません。  
服装注意☆内宮外宮の特別正式参拝は正装です。男性はスーツ、女性はそれに相当するものを着用。
- ②宿 泊 費 ④瑞穂館(¥5,250・夕朝食なし) + 伊勢神宮会館(¥7,875・夕朝食付) = ¥13,125  
③⑦瑞穂館 ¥5,250(夕・朝食なし)  
⑤⑧伊勢神宮会館 ¥7,875(夕・朝食付き)
- ※宿泊費は当日現金支払いです。宿泊は一部屋4人が相部屋の予定です。

【申込締切】 平成26年1月10日(金)

【申 込 み】 堀川ヨガスクールへ電話・FAX・HPよりメールで予約し、1週間以内に①セミナー費のみの金額を送金願います。

主 催 : 堀川ヨガスクール 〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町4174-2  
Tel 0595-24-8426 ・ 090-8157-5084 Fax 0595-24-8487  
Email theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp  
URL http://www.wellty.net



# スケジュール

注:伊勢神宮は遷宮後の初詣参拝客で、かなりの混雑が予想されます。  
 プログラムは、状況を判断して臨機応変に対応していきます。ご承知及びご協力下さいませ。  
 尚、交通渋滞によりバス、タクシーが長らく停滞する事もあります。集合時間には十分余裕をもってご準備下さい。

1月12日(日) 日の入 16:48	
12:00	集合・受付 (瑞穂館(伊勢駅前・外宮近く)) 二見夫婦岩へ移動 二見興玉神社で浜参宮、正式参拝、ご祈祷 二見の浜で神社ヨガ 宇治山田へ移動
18:00	夕食 割烹 大喜(宮内庁御用達)
20:00	瑞穂館チェックイン 入浴 神道の学び、祝詞マントラヨガ、呼吸法 月礼拝ヨガ(チャンドラマスカラ)、お休みヨガ、 マッサージ
23:00	就寝
1月13日(祝日) 日の出 6:51 日の入 16:49	
6:00	外宮早朝参拝・日の出ヨガ
7:30-8:30	朝食 朝がゆ(あわび専門店 せきや) 遷宮会館見学
11:00	旅館へ戻り、正装に着替える チェックアウトの為荷物整理
12:00	外宮 表参道火除橋前集合(1泊2日の人と合流) 外宮 特別正式参拝~古殿地・旧殿を拝謁~ 外宮別宮参り(多賀宮、風宮、土宮、下御井神社)
14:00	休憩(外宮参道でぶら~り食べ歩き、赤福、 地ビール、伊勢ちくわ etc...♥)
14:30	外宮の別宮 月夜見宮参拝 月礼拝のヨガ(チャンドラマスカラ)
15:30	旅館へ戻る
16:00	旅館出発
16:30	内宮の別宮 月読宮参拝 月礼拝のヨガ(チャンドラマスカラ)
17:30	伊勢神宮会館チェックイン
18:00	夕食
19:00	入浴
20:30	祝詞マントラヨガ、瞑想、スピリチュアル ヒーリングセラピー、おやすみヨガ、 マッサージ、式年遷宮 DVD
23:00	就寝
1月14日(火) 日の出 6:50	
6:30	ホテル出発 内宮宇治橋前、神宮神苑で日の出ヨガ
8:00	朝食 正装に着替える
9:00	チェックアウト 内宮皇大神宮へ出発
9:30	特別正式参拝、お神楽奉納 別宮 荒祭宮 風日祈宮 参拝
12:00	ホテルへ戻り、合宿体験発表、 シェアリング、車座気づき法 解散

## 伊勢神宮二見夫婦岩ヨガ合宿 参加申込み (記入後、FAX・電話またはHPよりEメールでお申し込み下さい)

フリガナ	申込日			年	月	日
名前						
住所						
電話	携帯					固定
メールアドレス	携帯					PC
①セミナー費	( ) A:2泊3日 [ <input type="checkbox"/> 早割¥35,000・ <input type="checkbox"/> 通常¥37,000 ]					
○を付けてください	( ) B-ア:1泊2日 1/12・13 [ <input type="checkbox"/> 早割¥25,000・ <input type="checkbox"/> 通常¥26,000 ]					
支払方法	( ) B-イ:1泊2日 1/13・14 [ <input type="checkbox"/> 早割¥25,000・ <input type="checkbox"/> 通常¥26,000 ]					
早割 or 通常に✓を付けてください	( ) C-ア:1日参加 1/12 [ ¥7,000 ]					
	( ) C-イ:1日参加 1/13 [ ¥15,000 ]					
	( ) C-ウ:1日参加 1/14 [ ¥8,000 ]					
②宿泊費	( ) A:瑞穂館+神宮会館 [ ¥13,125 ]					
(当日現金支払い)	( ) B-ア:瑞穂館 [ ¥5,250 ]				( ) B-イ:神宮会館 [ ¥7,875 ]	
費用合計	金	円 (①セミナー費のみ)	振込予定日	月	日	

入金先: 百五銀行 上野支店 普通口座 667366  
 堀川ヨガスタジオ 代表 堀川郁子(村カイク)

【振込みの際の注意】銀行での振り込みの時、払い込み名の前に次の言葉を入れてください。  
 イ112 ご自分の名前 を入力してから送金してください。