

若返り専門

そろそろ、本気で始めてみませんか？

スクール

基本クラス

水曜日・木曜日 100分

【ポーズ・呼吸・瞑想・ヨガ自己整体・マッサージ・ヨガ哲学・ヨガヒーリング】

どのクラスに参加してもOK！どのクラスも若返り、ダイエット、ビューティーに効く！

＜クラススケジュール＞

火曜	朝	10:00~11:00
水曜	昼	14:00~15:40
木曜	朝	10:00~11:40
	昼	14:00~15:40
	夜	19:30~21:10

※火曜日は親子ヨガクラス

※定期クラス以外は個人レッスン&クリニック

会場

デソルダンススタジオ
アクアクリニック 他

男性も
歓迎です!



＜料金＞※各料金＋税

- ◆入会金 10,000円 (健康診断・整体含む)
- ◆教材費 10,000円 (レッスンDVD、テキスト)
- ◆月謝 月1~4回 2,800~8,000円
月5回以上何回でも10,000円
- ◆回数券 4回券 11,000円 (4ヶ月有効)
- ◆個人指導 1時間10,000円(予約制・出張可)
- ☆体験 税抜3,000円 (基本クラス1回のみ)

- ①若返り療法(免疫力UP!)
- ②ダイエット整体療法
- ③足つぼ・耳つぼ療法
- ④骨盤・骨格・筋肉矯正
- ⑤全身整体
- ⑥全身リフレッシュマッサージ
- ⑦断食療法

クリニック

カウンセリング(完全予約制・無料)

オーダーメイド治療(保険適用外)

初診10,000円(2時間以内)
あなたの心身の悩みを改善します、お気軽にご相談ください。
副作用のないヨガと自然療法で人生を明るく、元気で陽気に!!

ヨガヒーリングセラピー スピリチュアルセラピー (あなたの心の悩みを解消し、本来持っている力を引き出します)
1回10,000円(90分以内)



堀川ヨガスクール&クリニック 代表・正指導師 堀川郁子

☎0595-24-8426 伊賀市緑ヶ丘本町 4174-2 <http://www.wellty.net> ◆出張指導・講演会承ります◆

日本総合ヨガ普及協会理事・ハタヨガ指導歴28年・ヨガヒーリングセラピスト・整体師・足つぼ療法師・リフレッシュマッサージ師 他

特別
研修ヨガ

お寺ヨガ：奈良薬師寺、京都南禅寺
海ヨガ：沖縄・宮古島・伊良部島
神社ヨガ：伊勢神宮、二見興玉神社
忍者ヨガ：伊賀上野城
指導者養成コース (ヨガ、足つぼ、整体、リフレッシュマッサージ)

堀川郁子のスポーツヨガDVD
絶賛販売中!!

