

平成27年 ヨガ3大行事

- 6月21日、ヨガがユネスコに登録される。インド・モディ首相の提唱により、国連で百七十二カ国が採択。それを記念してヨガ団体がインド大使様より、日本でのヨガ普及に対して功労賞を頂き、私までインド大使館にご招待を受け光栄の極みでした。今後更に、ヨガ普及の為に精進して参ります。
 - 忍者ヨガを台湾で指導させて頂きました。
 - イタリア沖道ヨガ仲間との交流深まる。
- 皆様方の「多幸」と「繁栄」をお祈り申し上げます。



新春おめでとうございませう
今年も宜しくお願い申し上げます

申年新聞



平成28年新春

発行
堀川 郁子



平成27年 家族は少し安定 平成28年 新しい命 誕生!!

- ・86才母、転倒手術後リハビリ頑張り、要介護2から要支援2に奇跡の復活。元気に元の1人生活スタート。在宅介護も終わり、私も一安心。それ以降風向きを仕事に向け、ヨガ活動を取り戻す。
- ・今年3月末、次男夫婦が第二子出産。私は3月4日出産のお手いで愛知県の息子宅へ参上。ヨガ活動は休止となるが、嬉しい出産、赤ちゃんのお世話で幸せ。新しい命がまた一つ誕生。家族が増え、楽しみと喜びの一年となりそうです。感謝合掌。

*** 2016年基本・特別セミナー ***

- 講演会 大阪国際会議場「沖ヨガの教え」 1/24(日)
- ユネスコ国際ヨガの日 in 伊賀 6/19(日) プチヨガフェスティバル
- お寺ヨガ 京都・南禅寺禅ヨガ 桜の会 紅葉の会 11/19・20(土・日)
奈良・薬師寺ヨガと写経 蓮の会 8月
- 忍者ヨガ ヨガを通じて、忍者五道の教えを学ぶ 10月・11月
- ヨガ協会合宿 in 広島 7月17・18(日・祝)
- 教室クラス 火・水・木・金/親子ヨガ・基本ヨガ
(ポーズ・呼吸・瞑想・ヨガ哲学・ヨガ整体)
- 指導者&プロ養成(ヨガ・足つぼ・整体・リフレッシュマッサージ)資格取得可
- 趣味コース(足つぼ・整体・リフレッシュマッサージ)終了認定証

堀川ヨガスクール & ホリスティッククリニック

代表 堀川郁子 (日本総合ヨガ普及協会認定校)

〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町4174-2

E-mail: theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp

URL: <http://www.wellty.net> 電話0595-24-8426 携帯090-8157-5084

出張指導・講演・セミナーの依頼や企画などお気軽にご相談下さい。

