

第62回式年遷宮は平成25年10月25日  
次回第63回は平成45年



去年は伊勢神宮式年遷宮と深く関わるご縁を  
頂き、お白石持ち行事をはじめ、様々な神事と  
関わらせて頂きました。  
天照大神様が、お示しされる「常若の精神・生ま  
れ変わり、いつも若返る。パワー」を頂きました。  
二十年後の式年遷宮に向けて、新たなスタート  
です!!

年始の賀状が出せなかつたので、この書面ににてこ  
挨拶とさせて頂きます。  
皆様方のご多幸と繁栄  
をお祈り申し上げます。

# 千年新聞



2014年早春

発行  
堀川ヨガスクール  
堀川 郁子

常若の精神 若返り生まれ変わる新年

## Yoga

日本人力・靈性を高めるヨガ

命・魂・生きる力を磨く為、日本人の原点である、神・仏・自然神”を意識できるきっかけとなる特別研修ヨガ合宿を実施しています。

### ①お寺ヨガ

奈良・薬師寺ヨガ(ヨガと写経)

8/3(日)蓮の花の会

京都・南禅寺禅ヨガ合宿(ヨガと座禅)

4/5・6(土日)春・桜の会

11/15・16(土日)秋・紅葉の会

### ②神社ヨガ10/12・13(日祝)

伊勢神宮・二見興玉神社

ヨガと神事・正式参拝・お神楽奉納

### ③海ヨガ7/18〜21(金土日祝)

沖縄 宮古島・伊良部島

スピリチュアルヨガ合宿

聖地めぐり・海洋療法・薬膳



\*\*\* 2014年基本・特別セミナー \*\*\*

- お寺ヨガ 奈良・薬師寺ヨガ(ヨガと写経) 8/3(日)蓮の花の会  
京都・南禅寺禅ヨガ合宿 4/5・6桜の会 11/15・16紅葉の会
- 神社ヨガ 伊勢神宮・二見興玉神社 10/12・13
- 海ヨガ 沖縄・宮古島・伊良部島 スピリチュアルヨガ合宿7/18~21
- 忍者ヨガ ヨガを通じて、忍者五道の教えを学ぶ
- 教室クラス 水・木・土(ポーズ・呼吸・瞑想・ヨガ整体・ヨガ哲学)
- 指導者養成講座(ヨガ・足つぼ・整体・リフレッシュマッサージ)資格取得可

堀川ヨガスクール & ホリスティッククリニック

代表 堀川郁子 (日本総合ヨガ普及協会認定校)

〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町4174-2

E-mail: theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp

URL: <http://www.wellty.net> 電話0595-24-8426 携帯090-8157-5084

出張指導・講演・セミナーの依頼や企画などもお気軽にご相談下さい。

