

去年は忍者ヨガがブレイク

今年もやります！忍者ヨガで伊賀を元気に!!



イタリアとの交流 始まる

去年訪問したイタリア
沖道ヨガグループの一
行が四月に来日予定。
忍者フェスティバルに招
待し、伊勢神宮参拝や、
東北支援も兼ねてやつ
てきます☆

去年七月、イタリアでのヨガ国際大会で「忍者ヨガ」を
発表し、その事がメディアに取り上げられ、人生初の
テレビ・ラジオ出演をしました。忍者は世界で大人気！
ローカルにしてグローバルな、「グローバル」な存在である
ということも知り、ますます伊賀人としての誇りを持
ち、伊賀の宝物としての伊賀文化を発信していく使命
を感じました。ヨガ道と忍者道は相通じています。

今年も宜しくお願い致します。

巳年新聞



2013年新春

発行
堀川ヨガスクール
堀川 郁子

2013年 新年の抱負

忍者ヨガも
だんだんと
普及し、つ
いには県知
事のご推薦
により三重
県経済部観
光誘客課か
らの依頼で、

一月十八日に東京六本木の東京
ミッドタウンにて、三重県観光と
伊賀市の観光アピールの為に東
京デビューとなりました。

今年には伊勢神宮式年遷宮もあ
り、三重は熱いです！

人生後半の自分の役目と心得、
自称伊賀・三重の観光大使とし
て、楽しくがんばります😊

今年年女の母親

十二支を七回まわり、今年八十四才。
次は八回まわりを目指してほしい😊

