

\*\*\* 2013年基本・特別セミナー \*\*\*

- お寺ヨガ 京都南禅寺禅ヨガ 桜の会(4/6・7)・紅葉の会(11/16・17)  
奈良薬師寺ヨガ・写経の会 高野山ヨガ 精進料理と阿字観瞑想
- 神社ヨガ 伊勢神宮・二見興玉神社 夏至祭ヨガ(6月) 冬至(12月)  
奈良春日大社ヨガ・伊賀一の宮 敢国神社ヨガ(2/16)
- 海ヨガ 沖縄 宮古島・伊良部島 スピリチュアルヨガツアー
- 忍者ヨガ 4/6～5/6 忍者フェスティバル 上野城～伊賀の山里  
忍者五道・忍者ヨガ健康道場
- 海外研修 インド・イタリア
- 東北復興支援ボランティアツアー 宮城・福島
- 教室クラス 火・水・木・土
- 特別研修 東洋医療・若返り療法・スピリチュアル・心セラピー
- 指導者養成講座(ヨガ・東洋医療)資格取得可

堀川ヨガスクール&ホリスティッククリニック

代表 堀川郁子 (日本総合ヨガ普及協会認定校)

〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町4174-2

E-mail: theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp

URL: <http://www.wellty.net> 電話0595-24-8426 携帯090-8157-5084

出張指導・講演・セミナーの依頼や企画などもお気軽にご相談下さい。

