

沖縄 宮古島 伊良部島 八重干瀬

スピリチュアル ヨガ合宿セミナー

謎の大陸 聖地巡礼

東洋一 7Km 続く白浜ビーチが美しい“サンゴの島”宮古島、“神の島”伊良部島。

年に一度現れる謎の大陸・日本一八重干瀬^{やびじ}珊瑚礁群!!

この美しいパワースポットで最高に波動のいい日と地で
日の出ヨガ、夕日ヨガ、満天の星空瞑想、砂浴デトックス。
なべ底、龍神めぐり、母体回帰、新月、大潮の日の神事、
聖地巡礼で最高の癒し。体・心・魂の浄化。



日時：平成22年4月15日(木)～18日(日)

合宿費用：3泊4日 ¥30,000
2泊3日 ¥25,000
1泊2日 ¥20,000

合宿スタイル：3泊4日が基本ですが、各自の都合により2泊3日、1泊2日可能。現地集合・現地解散

宿泊場所：4/15(木) 宮古島マリンロッジマレア 0980-76-3850 <http://www.marea.co.jp/>
4/16(金)・17(土) 伊良部島ていだの郷 0980-78-5252 <http://gajumaru.info/>

宿泊料金：4/15(木) マリンロッジマレア(1泊朝食・夕食付)
シングル：¥7,850 ツイン：¥7,450 4人板間：¥5,800

4/16(金)・17(土) 伊良部島ていだの郷
和室4人部屋：¥12,100(1泊朝食・夕食付)

砂浴・施設用具使用料他： ¥6,000

4月18日(日)の昼食： ¥1,000

* 費用の合計は の合計(は自由選択制)

* 他必要費用は現地での交通費、レンタカー・タクシー(頭割り¥3,000位?)、伊良部島への船代往復¥800

持ち物 水着、サングラス・日焼け止め・虫よけスプレー・帽子・懐中電灯・ビーチシューズ
ヨガマット(4/16日の出ヨガ参加の人)・白い服(襦ぎ用)

オプションツアー

4/17(土) 9:00～17:00 八重干瀬 上陸ツアー..... ¥13,000

フェリー遊覧観光・船代(宮古 伊良部)

船上パーティー(沖縄エイサー・宮古民謡・泡盛ふるまい酒)、ガイド料、昼食
祈りのヨガ奉納

4/18(日) A 朝6:00～9:00 なべ底・龍神 母体回帰ツアー.... ¥10,000

聖地参拝所へのお供え料、ガイド送迎料

B 朝5:00～8:00 聖地・日の出の神様..... ¥6,000

ヤマト大岩ツアーと日の出ヨガ&伊良部島観光 ヨガ・ガイド送迎料

主催：堀川ヨガスクール 〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町 4174-2
Tel 0595-24-8426・090-8157-5084 Fax 0595-24-8487
Email theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp
URL <http://www.wellty.net>



スケジュール

| | 4月15日(木) | 16日(金) | 17日(土) | 18日(日) |
|-------|--------------------------------------|---|----------------------------------|---|
| 5:00 | | 出発 | | 5:00 オプショナルツアー A なべ底ツアー B ヤマトブ大岩 |
| 6:00 | | ↑ 日の出ヨガ | 〔ツアー不参加の人は〕 〔終日フリータイム〕 | ↓ 日の出ヨガツアー |
| 7:00 | | ↑ 浄化ヨガ at 東平安名岬 | | ↓ 5:00~8:00の間 |
| 8:00 | | ↑ 朝食 | | 7:30 朝食 |
| 9:00 | | ↓ | 9:00 出発 | 7:30 朝食 ツアー不参加の人 |
| 10:00 | | ↓ | 9:30(乗船)佐良浜港 | 8:30 朝食 ツアー参加の人 |
| 11:00 | | ↓ | 9:45 宮古・平良港着 | 9:30 チェックアウト 荷物を研修室へ |
| 12:00 | 宮古島 | チェックアウト 来間島観光 | 10:00(乗船)八重干瀬行 11:00(出発)八重干瀬行 | ↑ ヨガ |
| 13:00 | 宮古着 移動はレンタカー | 12:30(乗船)平良港 12:50 佐良浜港着 ホテルていだの郷フェイク | 八重干瀬ツアー | ↓ 11:30 修了式 |
| 14:00 | チェックイン・マレア あいさつ、部屋割り オリエンテーリング | 伊良部島 | 祈りのヨガ舞踊奉納 | 12:00 昼食 |
| 15:00 | | ↑ 砂浴デトックス 海中ヨガセラピー at 戸口の浜 | | 13:00 解散 |
| 16:00 | ↑ ビーチヨガ | | ↓ 16:00 平良港着 |  |
| 17:00 | at 前浜ビーチ | (シュノーケル at 中の島ビーチ) | ↓ 16:50 平良港発 | |
| 18:00 | ↓ 夕日ヨガ | ↓ 夕日 佐和田の浜 | ↓ 17:10 伊良部・佐良浜港着 | |
| 19:00 | ↑ 夕食 | ↑ 夕食 (猪子さんによる八重干瀬 神物語) | ↓ 17:30 ホテルていだ着 | |
| 20:00 | ↑ 星空ウォッチング 夜空のヨガ瞑想 | ↑ 祈りのヨガ舞踊練習 | ↑ 夕食 | |
| 21:00 | | | ↑ おやすみヨガ マッサージ | |
| 22:00 | | | ↓ ほぐしのヨガ | |
| 23:00 | おやすみ~ ☆☆☆ | おやすみ~ ☆☆☆ | おやすみ~ ☆☆☆ | |

参加申込み (記入後、FAX・電話またはHPよりEメールでお申し込み下さい)

フリガナ

名 前 _____

住 所 _____

電 話 _____

ケータイアドレス _____

申し込みの内容

| | | | |
|-------------|-------|---|-----------|
| 合宿費用 | _____ | 円 | |
| 宿泊料金 | _____ | 円 | ていだの郷のみ |
| 砂浴 | _____ | 円 | マレアは現地支払い |
| 昼食 | _____ | 円 | |
| オプショナルツアー | _____ | 円 | (八重干瀬) |
| オプショナルツアー A | _____ | 円 | (なべ底) |
| オプショナルツアー B | _____ | 円 | (ヤマトブ大岩) |
| 合 計 | _____ | 円 | |

振 込 先: 百五銀行 上野支店 普通口座 667366

堀川ヨガスタジオ 代表 堀川郁子(刺加依)

【振込みの際の注意】銀行での振り込みの時、払い込み名の前に次の言葉を入れてください。

オ415 ご自分の名前 _____ を入力してから送金してください。

詳細はお問い合わせください。