

沖縄 宮古島 伊良部島 八重干瀬

スピリチュアル ヨガ合宿セミナー

謎の大陸 聖地巡礼

東洋一 7Km 続く白浜ビーチが美しい“サンゴの島”宮古島、“神の島”伊良部島。

年に一度現れる謎の大陸・日本一八重干瀬^{やびじ}珊瑚礁群!!

この美しいパワースポットで最高に波動のいい日と地で
日の出ヨガ、夕日ヨガ、満天の星空瞑想、砂浴デトックス。
なべ底、龍神めぐり、母体回帰、新月、大潮の日の神事、
聖地巡礼で最高の癒し。体・心・魂の浄化。



日時：平成22年4月15日(木)～18日(日)

合宿費用：3泊4日 ¥30,000
2泊3日 ¥25,000
1泊2日 ¥20,000

合宿スタイル：3泊4日が基本ですが、各自の都合により2泊3日、1泊2日可能。現地集合・現地解散

宿泊場所：4/15(木) 宮古島マリンロッジマレア 0980-76-3850 <http://www.marea.co.jp/>
4/16(金)・17(土) 伊良部島ていだの郷 0980-78-5252 <http://gajumaru.info/>

宿泊料金：4/15(木) マリンロッジマレア(1泊朝食・夕食付)
シングル：¥7,850 ツイン：¥7,450 4人板間：¥5,800

4/16(金)・17(土) 伊良部島ていだの郷
和室4人部屋：¥12,100(1泊朝食・夕食付)

砂浴・施設用具使用料他： ¥6,000

4月18日(日)の昼食： ¥1,000

* 費用の合計は の合計(は自由選択制)

* 他必要費用は現地での交通費、レンタカー・タクシー(頭割り¥3,000位?)、伊良部島への船代往復¥800

持ち物 水着、サングラス・日焼け止め・虫よけスプレー・帽子・懐中電灯・ビーチシューズ
ヨガマット(4/16日の出ヨガ参加の人)・白い服(襦ぎ用)

オプションツアー

4/17(土) 9:00～17:00 八重干瀬 上陸ツアー..... ¥13,000

フェリー遊覧観光・船代(宮古 伊良部)

船上パーティー(沖縄エイサー・宮古民謡・泡盛ふるまい酒)、ガイド料、昼食
祈りのヨガ奉納

4/18(日) A 朝6:00～9:00 なべ底・龍神 母体回帰ツアー.... ¥10,000

聖地参拝所へのお供え料、ガイド送迎料

B 朝5:00～8:00 聖地・日の出の神様..... ¥6,000

ヤマト大岩ツアーと日の出ヨガ&伊良部島観光 ヨガ・ガイド送迎料

主催：堀川ヨガスクール 〒518-0836 三重県伊賀市緑ヶ丘本町 4174-2
Tel 0595-24-8426・090-8157-5084 Fax 0595-24-8487
Email theikuko@ict.ne.jp 携帯メール i-yasuragi@ezweb.ne.jp
URL <http://www.wellty.net>



スケジュール

	4月15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
5:00		出発		5:00 オプショナルツアー A なべ底ツアー B ヤマトブ大岩
6:00		↑ 日の出ヨガ	〔ツアー不参加の人は〕 〔終日フリータイム〕	↓ 日の出ヨガツアー
7:00		↑ 浄化ヨガ at 東平安名岬		↓ 5:00~8:00の間
8:00		↑ 朝食		7:30 朝食
9:00		↓	9:00 出発	8:30 朝食 ↑ ツアー参加の人
10:00		↓	9:30(乗船)佐良浜港	9:30 チェックアウト
11:00		↓	9:45 宮古・平良港着	荷物を研修室へ
12:00	宮古島	チェックアウト 来間島観光	10:00(乗船)八重干瀬行	↑ ヨガ
13:00	宮古着 移動はレンタカー	12:30(乗船)平良港	11:00(出発)八重干瀬行	↓ 11:30 修了式
14:00	チェックイン・マレア	12:50 佐良浜港着	八重干瀬ツアー	12:00 昼食
15:00	あいさつ、部屋割り	ホテルていだの郷フェイク	祈りのヨガ舞踊奉納	13:00 解散
16:00	↑ ビーチヨガ	伊良部島		
17:00	at 前浜ビーチ	↑ 砂浴デトックス	↓ 16:00 平良港着	
18:00	↓ 夕日ヨガ	海中ヨガセラピー	16:50 平良港発	
19:00	↑ 夕食	at 戸口の浜	17:10 伊良部・佐良浜港着	
20:00	↓ 星空ウォッチング	(シュノーケル at 中の島ビーチ)	17:30 ホテルていだ着	
21:00	↑ 夜空のヨガ瞑想	↑ 夕日 佐和田の浜	夕日 佐和田の浜	
22:00	↓ おやすみ~	↑ 夕食	↑ 夕食	
23:00		(猪子さんによる八重干瀬) 神物語	↑ おやすみヨガ	
		↑ 祈りのヨガ舞踊練習	↑ マッサージ	
		↑ おやすみ~	↑ ほぐしのヨガ	
			↓ おやすみ~	

参加申込み (記入後、FAX・電話またはHPよりEメールでお申し込み下さい)

フリガナ

名 前 _____

住 所 _____

電 話 _____

ケータイアドレス _____

申し込みの内容

合宿費用	_____	円	
宿泊料金	_____	円	ていだの郷のみ
砂浴	_____	円	マレアは現地支払い
昼食	_____	円	
オプショナルツアー	_____	円	(八重干瀬)
オプショナルツアー A	_____	円	(なべ底)
オプショナルツアー B	_____	円	(ヤマトブ大岩)
合 計	_____	円	

振 込 先: 百五銀行 上野支店 普通口座 667366

堀川ヨガスタジオ 代表 堀川郁子(刺加依)

【振込みの際の注意】銀行での振り込みの時、払い込み名の前に次の言葉を入れてください。

オ415 ご自分の名前 _____ を入力してから送金してください。

詳細はお問い合わせください。